



Associazione Sportiva Dilettantistica **Rondinella Marzocco**

REGOLAMENTO RIPRESA ATTIVITA' SPORTIVA – Gennaio 2021

- L'ingresso avverrà dal cancello della palazzina adiacente al campo di calcio a 7
- L'uscita sarà consentita solo dal cancello principale accanto al bar
- Obbligo per gli atleti di indossare la mascherina per accedere all'impianto e di rimetterla appena finita la seduta di allenamento, anche per uscire
- All'arrivo verrà misurata la temperatura; nel caso fosse superiore a 37,5°C sarà inibito l'ingresso
- Il modello dell'autocertificazione andrà consegnato prima di ogni seduta (in caso di atleta minorenni firmato da un genitore), in caso contrario sarà vietato l'ingresso
- È tassativamente vietato, e quindi inderogabile, utilizzare gli spogliatoi
- Non saranno utilizzabili le fontanelle dell'impianto sportivo per bere; ogni atleta è tenuto a portare una propria borraccia personalizzata
- Nessun genitore/accompagnatore potrà accedere all'impianto se non per recarsi al bar; non è consentita la sosta nemmeno nel perimetro esterno del locale
- In caso di maltempo la seduta di allenamento non sarà effettuata; sarete avvisati via whatsapp nei singoli gruppi
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori dei ragazzi di rimanere nelle vicinanze dell'impianto sportivo poiché, nel caso si verificasse una situazione di maltempo improvviso, gli atleti possano essere recuperati nel più breve tempo possibile
- Controllare che la visita medica non risulti scaduta (in tale caso il ragazzo non potrà fare allenamento fino al rinnovo)
- Ricordiamo inoltre che una norma della F.I.G.C. obbliga gli atleti risultati positivi al covid-19 a produrre un nuovo certificato medico, anche se il precedente risulta ancora in corso di validità, per riprendere l'attività.
- Seguirà PDF dell'autocertificazione da depositare prima di ogni allenamento



Associazione Sportiva Dilettantistica **Rondinella Marzocco**

PROGRAMMA ALLENAMENTI RIPRESA **ATTIVITA' SPORTIVA - Gennaio 2021**

- Lunedì ore 15.30 2008
Lunedì ore 17.15 2011 e portieri categorie Pulcini e Primi Calci

- Martedì ore 15.30 2007
Martedì ore 17.15 2009 e portieri categorie Esordienti

- Mercoledì ore 17.15 2005 e 2012

- Giovedì ore 15.30 2004
Giovedì ore 17.15 2014/15

- Venerdì ore 15.30 2006
Venerdì ore 17.15 2010 e 2013